

## 模組十五：老化與高齡醫學

## Block 15: GERIATRICS AND GERONTOLOGY

基礎負責教師：甘祐瑜

臨床負責教師：周明岳

Email : kanyy@mail.nsysu.edu.tw

Email : pitychou@gmail.com

## ◎學習目標

對成人老化做整體介紹，且涵蓋基礎醫學，使學生對高齡醫學等有整體的認識。

## ◎單元特色

教導有關老人的評估與社會照顧現況問題，從老人生理及心理變化熟悉老人常見各系統之問題及處置原則，逐步進入臨床醫學，探討老人之感染、營養藥物治療與長期照護。老化與高齡醫學是醫學領域中專門處理老年人健康問題的一門分支，老年人的飲食與營養、疾病的呈現和藥物的使用與一般人有很大的不同，因此將於本課程介紹成人老化的生理改變、疾病病理組織的差異、藥物劑量和多重藥物同時使用之調整與禁忌、老化社會衍生的公共衛生議題、健康促進與營養等基礎醫學，了解衰老和高齡衍生疾病之基本概念。此外，老年人的照顧資源與社會之間的關係，亦須受到重視。

1. 對成人老化做整體介紹，涵蓋老年相關疾病與臨床病徵(吞嚥及語言障礙、老年憂鬱、急性譫妄、尿失禁、高齡多重用藥問題等)，使學生對高齡醫學等有整體的認識。
2. 認識老年相關照護與資源，含老年社會福利、長期照護、安寧療護與心理靈性照護等，為學生三年即進入臨床實、見習之準備。
3. 透過問題導向(PBL)可讓學生將所學實際應用於病例之診斷，強化學生自我收集資料、分析、判讀的能力與表達、討論技巧的訓練。

## ◎課程成績佔比 (114-2)

基礎醫學課程		成績佔比
學科	藥理學	90%
	公衛學	
	生理學	
平時表現	出席率、課堂表現、課程回饋、活動參與	10%

臨床醫學課程		成績佔比
學科	老化與高齡 臨床期中考	35%
	老化與高齡 臨床期末考	35%
問題導向學習	PBL	20%
平時表現	出席率、課堂表現、課程回饋、活動參與	10%

## ◎必備書籍

書名	作者	出版商，版本/年份	學科/臨床科
當代公共衛生學叢書	陳為堅、李玉春、陳保中	財團法人陳拱北預防醫學基金會	公共衛生學
Katzung's Basic & Clinical Pharmacology	Todd W. Vanderah	McGraw Hill LLC/16th Edition/2024/	藥理學
Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease	Vinay Kumar MBBS MD FRCPath, Abul K. Abbas MBBS, Jon C. Aster MD PhD	Elsevier; 10 edition	病理學
安寧緩和醫學概論	台灣安寧緩和醫學學會	合記，初版/2017	內科

## ◎參考書籍

書名	作者	出版商，版本/年份	學科/臨床科
Brody's Human Pharmacology	Lynn Wecker	Elsevier/7th Edition/2025	藥理學
Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics	Laurence L. Brunton, and Björn C. Knollmann	McGraw Hill LLC//14th Edition/2023	藥理學
安寧緩和醫療末期病人鴉片類藥物臨床使用手冊	台灣安寧緩和醫學學會	合記，初版/2019	內科

## ◎課程內容規劃(114-2)

考試次數	科目	考試名稱
考試(1)	基礎	基礎綜合考試(藥理學、公衛學、生理學)
考試(2)	臨床	臨床課程期中考
考試(3)	臨床	臨床課程期末考

學科	上課日期	上課時間	節數	課程內容	正課/實驗	授課時數	授課教師
藥理學	2026/04/09	10:10-12:00	34	老年藥理學	正課	2	陳亮傑
公衛學	2026/04/09	13:10-14:00	5	老化世代研究與高齡健康照顧	正課	1	鄭雅勻
生理學	2026/04/08	14:10-16:00	67	老年生理學	正課	2	柯瓊媛
臨床	2026/04/09	14:10-15:00	6	老齡化社會與老年醫學概觀	正課	1	周明岳
	2026/04/09	15:10-16:00	7	世界衛生組織的健康老化政策發展 與價值導向照護	正課	1	周明岳
	2026/04/09	16:10-17:00	8	高齡急性醫院照護模式與老年服務組織	正課	1	周明岳
	2026/04/13	08:10-10:00	12	老年綜合症候群概念與老年評估原則	正課	2	廖美珍
	2026/04/13	10:10-12:00	34	周全性老年評估與照護計畫擬定	正課	2	廖美珍
	2026/04/14	09:10-11:00	23	衰弱和肌肉量減少症	正課	2	徐盈欣
	2026/04/15	13:10-14:00	5	老人為什麼常跑急診	正課	1	廖美珍
	2026/04/15	14:10-15:00	6	活動力評估和無法活動的處理	正課	1	廖美珍
	2026/04/15	15:10-16:00	7	尿失禁與大便失禁：原因、評估和管理	正課	1	廖美珍
	2026/04/16	08:10-10:00	12	急性譫妄症	正課	2	潘志泉
	2026/04/16	10:10-12:00	34	老年憂鬱症	正課	2	潘志泉
	2026/04/16	14:10-15:00	6	與老年患者的溝通技巧	正課	1	周美香
	2026/04/16	15:10-17:00	78	跨專業護理團隊的合作和溝通互動	正課	2	周美香
	2026/04/17	10:00-12:00	34	輔具（活動輔助器具、生活輔助器具、假肢 和矯形器）在老年照護中的應用原則	正課	2	楊家麟
	2026/04/17	14:10-15:00	6	高齡者藥物治療處方原則 與藥物順從性評估	正課	1	陳妙婷
	2026/04/17	15:10-17:00	78	高齡多重用藥與不適當用藥	正課	2	陳妙婷
	2026/04/20	08:10-09:00	1	高齡者復健評估和治療原則	正課	1	劉亦修
	2026/04/20	09:10-10:00	2	高齡者的體適能及健身運動處方	正課	1	劉亦修
	2026/04/20	10:10-11:00	3	心肺復健	正課	1	劉亦修
	2026/04/20	11:10-12:00	4	老年人常見肌肉骨骼和軟組織問題的 復健原則和創新療法	正課	1	劉亦修
	2026/04/20	14:10-15:00	6	吞嚥障礙和口腔健康	正課	1	方柏翔
	2026/04/20	15:10-16:00	7	吞嚥復健原則	正課	1	方柏翔
	2026/04/20	16:10-18:00	89	老年人語言障礙問題和語言復健	正課	2	方柏翔
	2026/04/21	10:10-12:00	34	核醫於神經退化性疾病的角色	正課	2	胡璿
	2026/04/21	14:10-17:00	678	認知功能障礙評估診斷與治療	正課	3	林育德
	2026/04/22	13:10-14:00	5	免疫衰老與慢性發炎	正課	1	梁志光
	2026/04/22	14:10-16:00	67	科技在與年齡相關的疾病預防 老年照護和長期照護支持方面的應用角色與 實例介紹	正課	2	梁志光
	2026/04/23	14:10-16:00	67	老年人營養問題：認知和心理健康、 骨骼和肌肉健康與慢性病的預防與控制	正課	2	白雅慧
	2026/04/23	16:10-17:00	8	老年人營養特殊性、代謝特點與評估方法	正課	1	白雅慧
	2026/04/24	10:10-12:00	34	跌倒預防和意外事故避免	正課	2	許喬琳
	2026/04/24	14:10-15:00	6	高齡者整合策略： 健康照護與長期照護體系的銜接	正課	1	王郁鈞
	2026/04/24	15:10-16:00	7	長期照護概論(人口老化與長期照護) 與長照2.0社區整體照顧模式介紹	正課	1	王郁鈞
	2026/04/24	16:10-18:00	89	長期照護介紹： 老年人口和居家整合醫療的常見問題	正課	2	王郁鈞
2026/04/28	13:10-14:00	5	安寧療護的理念與目標	正課	1	陳如意	
2026/04/28	14:10-16:00	67	跨場域的安寧療護 與末期病人症狀控制原則	正課	2	陳如意	
2026/04/28	16:10-17:00	8	心理靈性照護：壞消息告知、同理心 善終與家庭支持	正課	1	陳如意	
2026/04/29	13:10-14:00	5	老人社會福利與資源	正課	1	李芸樺	
2026/04/29	14:10-15:00	6	老年虐待：虐待和忽視	正課	1	李芸樺	
問題導向學習	2026/04/27	13:10-15:00	56	PBL (一)	正課	2	郭書宏 溫俊賢 陳志弘
	2026/05/04	13:10-16:00	567	PBL (二)	正課	3	郭書宏 溫俊賢 陳志弘
	2026/05/11	13:10-15:00	56	PBL (三)	正課	2	郭書宏 溫俊賢 陳志弘
	2026/05/11	15:10-16:00	7	PBL Case wrap up	正課	1	王郁鈞

◎本模組課程為集中授課，詳細週課程表請參閱後醫系線上課表。