

模組十五：老化與高齡醫學

Block 15: THE BASIC MEDICAL SCIENCE OF GERIATRICS AND GERONTOLOGY

基礎負責教師：甘祐瑜 Email : kanyy@mail.nsysu.edu.tw	臨床負責教師：周明岳 Email : pitychou@gmail.com
---	--

◎學習目標

對成人老化做整體介紹，且涵蓋基礎醫學，使學生對高齡醫學等有整體的認識。

◎單元特色

教導有關老人的評估與社會照顧現況問題，從老人生理及心理變化熟悉老人常見各系統之間問題及處置原則，逐步進入臨床醫學，探討老人之感染、營養藥物治療與長期照護。老化與高齡醫學是醫學領域中專門處理老年人健康問題的一門分支，老年人的飲食與營養、疾病的呈現和藥物的使用與一般人有很大的不同，因此將於本課程介紹成人老化的生理改變、疾病病理組織的差異、藥物劑量和多重藥物同時使用之調整與禁忌、老齡化社會衍生的公共衛生議題、健康促進與營養等基礎醫學，了解衰老和高齡衍生疾病之基本概念。此外，老年人的照顧資源與社會之間的關係，亦須受到重視。

◎課程成績佔比 (113-2)

基礎醫學課程		成績佔比
學科	藥理學	90%
	公衛學	
	生理學	
平時表現	出席率、課堂表現、課程回饋、活動參與	
		10%

臨床醫學課程		成績佔比	
學科	老化與高齡 臨床期中考	35%	
	老化與高齡 臨床期末考		
問題導向學習	PBL		
平時表現	出席率、課堂表現、課程回饋、活動參與		
		10%	

◎必備書籍

書名	作者	出版商, 版本/年份	學科/臨床科
當代公共衛生學叢書	陳為堅、李玉春、陳保中	財團法人陳拱北預防醫學基金會	公共衛生學
Katzung's Basic & Clinical Pharmacology	Todd W. Vanderah	McGraw Hill LLC/16th Edition/2024/	藥理學
Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease	Vinay Kumar MBBS MD FRCPath, Abul K. Abbas MBBS, Jon C. Aster MD PhD	Elsevier; 10 edition	病理學
安寧緩和醫學概論	台灣安寧緩和醫學學會	合記, 初版/2017	內科

◎參考書籍

書名	作者	出版商, 版本/年份	學科/臨床科
Brody's Human Pharmacology	Lynn Wecker	Elsevier/7th Edition/2025	藥理學
Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics	Laurence L. Brunton, and Björn C. Knollmann	McGraw Hill LLC/14th Edition/2023	藥理學
安寧緩和醫療末期病人鴉片類藥物臨床使用手冊	台灣安寧緩和醫學學會	合記, 初版/2019	內科

◎ 課程內容規劃(113-2)

考試次數	科目	考試名稱
考試(1)	基礎	基礎綜合考試(藥理學、公衛學、生理學)
考試(2)	臨床	臨床課程期中考
考試(3)	臨床	臨床課程期末考

學科	上課日期	上課時間	節數	課程內容	正課/實驗	授課時數	授課教師
藥理學	2025/05/01	10:10-12:00	34	老年藥理學	正課	2	陳亮傑
公衛學	2025/05/02	11:10-12:00	4	老化世代研究與高齡健康照顧	正課	1	鄭雅勻
生理學	2025/05/02	13:10-15:00	56	老年生理	正課	2	柯瓊媛
臨床	2025/05/06	09:10-10:00	2	與老年患者的溝通技巧	正課	1	周美香
	2025/05/06	10:10-12:00	34	跨專業護理團隊的合作和溝通互動	正課	2	周美香
	2025/05/06	13:10-14:00	5	世界衛生組織的健康老化政策發展與價值導向照護	正課	1	周明岳
	2025/05/06	14:10-15:00	6	老齡化社會與老年醫學概觀	正課	1	周明岳
	2025/05/06	15:10-16:00	7	高齡急性醫院照護模式與老年服務組織	正課	1	周明岳
	2025/05/07	14:10-15:00	6	吞嚥障礙和口腔健康	正課	1	張炳鑫
	2025/05/07	15:10-16:00	7	吞嚥復健原則	正課	1	張炳鑫
	2025/05/08	08:10-10:00	12	老年綜合症候群概念與老年評估原則	正課	2	廖美珍
	2025/05/08	10:10-12:00	34	周全性老年評估與照護計畫擬定	正課	2	廖美珍
	2025/05/08	13:10-14:00	5	高齡者復健評估和治療原則	正課	1	劉亦修
	2025/05/08	14:10-15:00	6	高齡者的體適能及健身運動處方	正課	1	劉亦修
	2025/05/08	15:10-16:00	7	心肺復健	正課	1	劉亦修
	2025/05/08	16:10-17:00	8	老年人常見肌肉骨骼和軟組織問題的復健原則和創新療法	正課	1	劉亦修
	2025/05/09	09:10-10:00	2	免疫衰老與慢性發炎	正課	1	梁志光
	2025/05/09	10:10-12:00	34	科技與年齡相關的疾病預防、老年照護和長期照護支持方面的應用角色與實	正課	2	梁志光
	2025/05/09	14:10-16:00	67	輔具(活動輔助器具、生活輔助器具、假肢和矯形器)在老年照護中的應用原則	正課	2	楊家麟
	2025/05/13	10:10-12:00	34	核醫於神經退化性疾病的角	正課	2	胡媚
	2025/05/13	14:10-16:00	67	急性膽囊症	正課	2	潘志泉
	2025/05/13	16:10-18:00	89	老年憂鬱症	正課	2	潘志泉
	2025/05/14	14:10-16:00	67	老年人語言障礙問題和語言復健	正課	2	張炳鑫
	2025/05/15	09:10-12:00	234	認知功能障礙評估診斷與治療	正課	3	梁志光
	2025/05/15	14:10-15:00	6	老年人營養特殊性、代謝特點與評估方法	正課	1	白雅慧
	2025/05/15	15:10-17:00	78	老年人營養問題：認知和心理健康、骨骼和肌肉健康與慢性病的預防與控制	正課	2	白雅慧
	2025/05/16	09:10-11:00	23	跌倒預防和意外事故避免	正課	2	許喬琳
	2025/05/16	14:10-15:00	6	高齡者整合策略：健康照護與長期照護體系的銜接	正課	1	王郁鈞
	2025/05/16	15:10-16:00	7	長期照護概論(人口老化與長期照護)與長照2.0社區整體照顧模式介紹	正課	1	王郁鈞
	2025/05/16	16:10-18:00	89	長期照護介紹：老年人口和居家整合醫療的常見問題	正課	2	王郁鈞
	2025/05/20	13:10-14:00	5	安寧療護的理念與目標	正課	1	陳如意
	2025/05/20	14:10-16:00	67	跨場域的安寧療護與末期病人症狀控制原則	正課	2	陳如意
	2025/05/20	16:10-17:00	8	心理靈性照護：壞消息告知、同理心、善終與家庭支持	正課	1	陳如意
	2025/05/21	14:10-15:00	6	老人社會福利與資源	正課	1	李芸樺
	2025/05/21	15:10-16:00	7	老年虐待：虐待和忽視	正課	1	李芸樺
	2025/05/22	10:10-12:00	34	衰弱和肌肉量減少症	正課	2	梁志光
	2025/05/22	14:10-15:00	6	高齡者藥物治療處方原則與藥物順從性評估	正課	1	陳妙婷
	2025/05/22	15:10-17:00	78	高齡多重用藥與不適當用藥	正課	2	陳妙婷
	2025/05/29	09:10-10:00	2	尿失禁與大便失禁：原因、評估和管理	正課	1	廖美珍
	2025/05/29	10:10-11:00	3	活動力評估和無法活動的處理	正課	1	廖美珍
	2025/05/29	11:10-12:00	4	老人為什麼常跑急診	正課	1	廖美珍
問題導向學習	2025/05/19	13:10-15:00	56	PBL (一)	正課	2	Tutor
	2025/05/23	13:10-16:00	567	PBL (二)	正課	3	Tutor
	2025/05/26	13:10-15:00	56	PBL (三)	正課	2	Tutor
	2025/05/26	15:10-16:00	7	PBL Case wrap up	正課	1	王郁鈞

◎ 本模組課程為集中授課，詳細週課程表請參閱後醫系線上課表。