

## 模組十五：老化與高齡醫學

## Block 15: THE BASIC MEDICAL SCIENCE OF GERIATRICS AND GERONTOLOGY

基礎負責教師：甘祐瑜

Email：kanyy@mail.nsysu.edu.tw

臨床負責教師：周明岳

Email：pitychou@gmail.com

## ◎學習目標

對成人老化做整體介紹，且涵蓋基礎醫學，使學生對高齡醫學等有整體的認識。

## ◎單元特色

教導有關老人的評估與社會照顧現況問題，從老人生理及心理變化熟悉老人常見各系統之問題及處置原則，逐步進入臨床醫學，探討老人之感染、營養藥物治療與長期照護。老化與高齡醫學是醫學領域中專門處理老年人健康問題的一門分支，老年人的飲食與營養、疾病的呈現和藥物的使用與一般人有很大的不同，因此將於本課程介紹成人老化的生理改變、疾病病理組織的差異、藥物劑量和多重藥物同時使用之調整與禁忌、老齡化社會衍生的公共衛生議題、健康促進與營養等基礎醫學，了解衰老和高齡衍生疾病之基本概念。此外，老年人的照顧資源與社會之間的關係，亦須受到重視。

## ◎課程成績佔比（113-2）

| 基礎醫學課程 |                    |  | 成績佔比 |
|--------|--------------------|--|------|
| 學科     | 藥理學                |  | 90%  |
|        | 公衛學                |  |      |
|        | 生理學                |  |      |
| 平時表現   | 出席率、課堂表現、課程回饋、活動參與 |  | 10%  |

| 臨床醫學課程 |                    |  | 成績佔比 |
|--------|--------------------|--|------|
| 學科     | 老化與高齡 臨床期中考        |  | 35%  |
|        | 老化與高齡 臨床期末考        |  | 35%  |
| 問題導向學習 | PBL                |  | 20%  |
| 平時表現   | 出席率、課堂表現、課程回饋、活動參與 |  | 10%  |

## ◎必備書籍

| 書名   | 作者   | 出版商，版本/年份                          | 學科/臨床科 |
|--|--|------------------------------------|--------|
| 當代公共衛生學叢書                                      | 陳為堅、李玉春、陳保中  | 財團法人陳拱北預防醫學基金會                     | 公共衛生學  |
| Katzung's Basic & Clinical Pharmacology        | Todd W. Vanderah   | McGraw Hill LLC/16th Edition/2024/ | 藥理學    |
| Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease | Vinay Kumar MBBS MD FRCPath, Abul K. Abbas MBBS, Jon C. Aster MD PhD | Elsevier; 10 edition               | 病理學    |
| 安寧緩和醫學概論                                       | 台灣安寧緩和醫學學會   | 合記，初版/2017                         | 內科     |

## ◎參考書籍

| 書名  | 作者  | 出版商，版本/年份                          | 學科/臨床科 |
|---|---|------------------------------------|--------|
| Brody's Human Pharmacology                                    | Lynn Wecker                                 | Elsevier/7th Edition/2025          | 藥理學    |
| Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics | Laurence L. Brunton, and Björn C. Knollmann | McGraw Hill LLC//14th Edition/2023 | 藥理學    |
| 安寧緩和醫療末期病人鴉片類藥物臨床使用手冊   | 台灣安寧緩和醫學學會                                  | 合記，初版/2019                         | 內科     |

◎ 課程內容規劃(113-2)

| 考試次數  | 科目 | 考試名稱                |
|-------|----|---------------------|
| 考試(1) | 基礎 | 基礎綜合考試(藥理學、公衛學、生理學) |
| 考試(2) | 臨床 | 臨床課程期中考             |
| 考試(3) | 臨床 | 臨床課程期末考             |

| 學科     | 上課日期       | 上課時間        | 節數  | 課程內容  | 正課/實驗 | 授課時數 | 授課教師  |
|--------|------------|-------------|-----|---|-------|------|-------|
| 藥理學    | 2025/05/01 | 10:10-12:00 | 34  | 老年藥理學   | 正課    | 2    | 陳亮傑   |
| 公衛學    | 2025/05/02 | 11:10-12:00 | 4   | 老化世代研究與高齡健康照顧   | 正課    | 1    | 鄭雅勻   |
| 生理學    | 2025/05/02 | 13:10-15:00 | 56  | 老年生理  | 正課    | 2    | 柯瓊媛   |
| 臨床     | 2025/05/06 | 09:10-10:00 | 2   | 與老年患者的溝通技巧  | 正課    | 1    | 周美香   |
|        | 2025/05/06 | 10:10-12:00 | 34  | 跨專業護理團隊的合作和溝通互動   | 正課    | 2    | 周美香   |
|        | 2025/05/06 | 13:10-14:00 | 5   | 世界衛生組織的健康老化政策發展與價值導向照護  | 正課    | 1    | 周明岳   |
|        | 2025/05/06 | 14:10-15:00 | 6   | 老齡化社會與老年醫學概觀  | 正課    | 1    | 周明岳   |
|        | 2025/05/06 | 15:10-16:00 | 7   | 高齡急性醫院照護模式與老年服務組織   | 正課    | 1    | 周明岳   |
|        | 2025/05/07 | 14:10-15:00 | 6   | 吞嚥障礙和口腔健康   | 正課    | 1    | 張炳鑫   |
|        | 2025/05/07 | 15:10-16:00 | 7   | 吞嚥復健原則  | 正課    | 1    | 張炳鑫   |
|        | 2025/05/08 | 08:10-10:00 | 12  | 老年綜合症候群概念與老年評估原則  | 正課    | 2    | 廖美珍   |
|        | 2025/05/08 | 10:10-12:00 | 34  | 周全性老年評估與照護計畫擬定  | 正課    | 2    | 廖美珍   |
|        | 2025/05/08 | 13:10-14:00 | 5   | 高齡者復健評估和治療原則  | 正課    | 1    | 劉亦修   |
|        | 2025/05/08 | 14:10-15:00 | 6   | 高齡者的體適能及健身運動處方  | 正課    | 1    | 劉亦修   |
|        | 2025/05/08 | 15:10-16:00 | 7   | 心肺復健  | 正課    | 1    | 劉亦修   |
|        | 2025/05/08 | 16:10-17:00 | 8   | 老年人常見肌肉骨骼和軟組織問題的復健原則和創新療法   | 正課    | 1    | 劉亦修   |
|        | 2025/05/09 | 09:10-10:00 | 2   | 免疫衰老與慢性發炎   | 正課    | 1    | 梁志光   |
|        | 2025/05/09 | 10:10-12:00 | 34  | 科技在與年齡相關的疾病預防、老年照護和長期照護支持方面的應用角色與實輔具（活動輔助器具、生活輔助器具、假肢和矯形器）在老年照護中的應用原則 | 正課    | 2    | 梁志光   |
|        | 2025/05/09 | 14:10-16:00 | 67  |   | 正課    | 2    | 楊家麟   |
|        | 2025/05/13 | 10:10-12:00 | 34  | 核醫於神經退化性疾病的角色   | 正課    | 2    | 胡璿    |
|        | 2025/05/13 | 14:10-16:00 | 67  | 急性譫妄症   | 正課    | 2    | 潘志泉   |
|        | 2025/05/13 | 16:10-18:00 | 89  | 老年憂鬱症   | 正課    | 2    | 潘志泉   |
|        | 2025/05/14 | 14:10-16:00 | 67  | 老年人語言障礙問題和語言復健  | 正課    | 2    | 張炳鑫   |
|        | 2025/05/15 | 09:10-12:00 | 234 | 認知功能障礙評估診斷與治療   | 正課    | 3    | 梁志光   |
|        | 2025/05/15 | 14:10-15:00 | 6   | 老年人營養特殊性，代謝特點與評估方法  | 正課    | 1    | 白雅慧   |
|        | 2025/05/15 | 15:10-17:00 | 78  | 老年人營養問題：認知和心理健康、骨骼和肌肉健康與慢性病的預防與控制                                     | 正課    | 2    | 白雅慧   |
|        | 2025/05/16 | 09:10-11:00 | 23  | 跌倒預防和意外事故避免   | 正課    | 2    | 許喬琳   |
|        | 2025/05/16 | 14:10-15:00 | 6   | 高齡者整合策略：健康照護與長期照護體系的銜接  | 正課    | 1    | 王郁鈞   |
|        | 2025/05/16 | 15:10-16:00 | 7   | 長期照護概論(人口老化與長期照護)與長照2.0社區整體照顧模式介紹                                     | 正課    | 1    | 王郁鈞   |
|        | 2025/05/16 | 16:10-18:00 | 89  | 長期照護介紹：老年人口和居家整合醫療的常見問題   | 正課    | 2    | 王郁鈞   |
|        | 2025/05/20 | 13:10-14:00 | 5   | 安寧療護的理念與目標  | 正課    | 1    | 陳如意   |
|        | 2025/05/20 | 14:10-16:00 | 67  | 跨場域的安寧療護與末期病人症狀控制原則   | 正課    | 2    | 陳如意   |
|        | 2025/05/20 | 16:10-17:00 | 8   | 心理靈性照護：壞消息告知、同理心、善終與家庭支持  | 正課    | 1    | 陳如意   |
|        | 2025/05/21 | 14:10-15:00 | 6   | 老人社會福利與資源   | 正課    | 1    | 李芸樺   |
|        | 2025/05/21 | 15:10-16:00 | 7   | 老年虐待：虐待和忽視  | 正課    | 1    | 李芸樺   |
|        | 2025/05/22 | 10:10-12:00 | 34  | 衰弱和肌肉量減少症   | 正課    | 2    | 梁志光   |
|        | 2025/05/22 | 14:10-15:00 | 6   | 高齡者藥物治療處方原則與藥物順從性評估   | 正課    | 1    | 陳妙婷   |
|        | 2025/05/22 | 15:10-17:00 | 78  | 高齡多重用藥與不適當用藥  | 正課    | 2    | 陳妙婷   |
|        | 2025/05/29 | 09:10-10:00 | 2   | 尿失禁與大便失禁：原因、評估和管理   | 正課    | 1    | 廖美珍   |
|        | 2025/05/29 | 10:10-11:00 | 3   | 活動力評估和無法活動的處理   | 正課    | 1    | 廖美珍   |
|        | 2025/05/29 | 11:10-12:00 | 4   | 老人為什麼常跑急診   | 正課    | 1    | 廖美珍   |
| 問題導向學習 | 2025/05/19 | 13:10-15:00 | 56  | PBL (一)   | 正課    | 2    | Tutor |
|        | 2025/05/23 | 13:10-16:00 | 567 | PBL (二)   | 正課    | 3    | Tutor |
|        | 2025/05/26 | 13:10-15:00 | 56  | PBL (三)   | 正課    | 2    | Tutor |
|        | 2025/05/26 | 15:10-16:00 | 7   | PBL Case wrap up  | 正課    | 1    | 王郁鈞   |

◎本模組課程為集中授課，詳細週課程表請參閱後醫系線上課表。