

醫學心理學

MEDICAL PSYCHOLOGY

基礎負責教師：馮雅群
Email : ycfeng@g-mail.nsysu.edu.tw

◎學習目標

課程期待讓同學透過探索自我，有更多對於自我的覺察與理解，找到與自我相處的方式，進而安排出適合自己的排解壓力方法，從關懷自己到關懷他人，也期待學生透過班級團體獲得情感與人際的支持。課程所授心理衡鑑與心理治療知識也可作為了解病人的架構，並且更進一步關心病人的心理健康與福祉。另外期望學生透過習得之心理學知識及包容之精神來看待自己與他人，突破自己過去看待事情的觀點，並且由開放性的討論理解他人的觀點。

◎單元特色

課程將以講授與討論互動帶領學生探索自我，透過心理學了解身心健康，並且了解認知與心理如何互相影響，進而將這些概念應用到自身生活與未來職業上。除了心理健康，課程也會講授心理衡鑑與心理治療的相關知識，還有知識與臨床實務結合之精神/心理學之科學研究。透過平時作業與期末心得也能有更多的反思，將所學內化成生活。

本課程為集中授課，將分為六次課程(一次2或3、4小時)。

◎課程成績佔比 (114-1)

醫學心理學		成績佔比
評分方式	課堂參與	30%
	期末報告	20%
	平時作業	50%

◎參考書籍

書名	作者	出版商，版本/年份
提供教師自編講義	-	-

◎課程內容規劃(114-1)

學科	上課日期	上課時間	節數	課程內容	正課/實驗	授課時數	授課教師
醫學心理學	2025/8/2	13:10-16:00	567	課程大綱講解 壓力因應(一)	正課	3	馮雅群
醫學心理學	2025/9/4	16:10-18:00	89	心理衡鑑與心理測驗	正課	2	馮雅群
醫學心理學	2025/9/25	13:10-16:00	567	認知偏誤與壓力因應(二)	正課	3	馮雅群
醫學心理學	2025/10/17	13:10-16:00	567	臨床會談與正念/自殺防治	正課	3	馮雅群
醫學心理學	2025/10/31	13:10-17:00	5678	校外參訪	正課	4	馮雅群
醫學心理學	2025/11/14	13:10-15:00	56	壓力因應(三)	正課	2	馮雅群

◎本課程為集中授課，詳細週課程表請參閱後醫系線上課表。